

Psychosomatische Behandlungsangebote am Standort Bartmannshagen

Seit 2016 besteht die Möglichkeit der ambulanten sowie teilstationären psychosomatischen Versorgung am Standort Bartmannshagen, aber was genau ist Psychosomatik?

Psychosomatische Störungen sind sowohl seelische Probleme, die bei den Betroffenen körperliche Symptome auslösen als auch organische Erkrankungen, die zu psychischen Beschwerden führen.

Häufig wirken sich psychische Belastungen (zum Beispiel auf Grund von chronischem Stress, Frustration und Überforderung) auf den Magen-Darm-Komplex aus, was sich als Bauchschmerzen, Übelkeit, Brechreiz oder Durchfall darstellt. Auch Atembeschwerden, Schmerzen der Genitalien, Kopfschmerzen und Schmerzen im Umfeld des Herzens treten auf.

Eine psychische Störung, die auf körperliche Beschwerden zurückzuführen ist, äußert sich oft als Depression oder pathologische Angst. Seelische Faktoren, Krankheitsfolgen und erschwerte Bewältigung bei primär körperlich bedingten Erkrankungen treten zum Beispiel auf bei Krebserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Erkrankungen des Verdauungssystems, Neurologischen Erkrankungen wie zum Beispiel Schlaganfall und Epilepsie, Frauen- und Männerleiden und Hauterkrankungen.

Das psychosomatische Behandlungsteam, bestehend aus Ärzten, Psychologen, Krankenpflegekräften, Ergotherapeuten und Sozialarbeitern arbeitet daran bei der Bewältigung oder Verarbeitung der Erkrankung zu unterstützen. Der Schwerpunkt der Therapie liegt dabei bei gesprächs- und ergotherapeutischen Behandlungen, wobei medikamentöse Ansätze, entsprechend den Erfordernissen, angeboten und in Abstimmung mit den Patienten eingesetzt werden.

Für viele Menschen mit psychogenen Störungen stellt der Zugang zu Behandlungen, zum Beispiel durch lange Anfahrtswege- oder Wartezeiten, eine Hürde dar. Um eine zeitnahe psychosomatische Versorgung im ländlichen Raum anzubieten, ging das DRK-Krankenhaus Bartmannshagen mit der Uhlenhaus Klinik GmbH eine Kooperation ein. Aus dieser Verbindung gingen im Oktober 2016 die Psychosomatische Tagesklinik und Institutsambulanz am Standort des DRK-Krankenhauses in Bartmannshagen hervor. Die modernen Räumlichkeiten in idyllischer Lage bieten ein besonders schönes Behandlungsumfeld.

Um die tagesklinische oder ambulante Versorgung wahrnehmen zu können, benötigen die Patienten eine Zuweisung durch niedergelassene Ärzte. Die Sprechzeiten sind von Montag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr und im ambulanten Umfeld in der psychosomatischen Institutsambulanz zusätzlich nach Vereinbarung.

Die Kooperation der beiden Krankenhausträger beinhaltet darüber hinaus einen konsiliarischen Dienst während der stationären Behandlung im DRK-Krankenhaus.

Für Beratungen zum Beispiel bezüglich einer Über- oder Zuweisung ist das Team der Uhlenhaus Klinik GmbH montags telefonisch unter der Telefonnummer 038326 4649 20 zu erreichen.

Weiterführende Informationen und Neuigkeiten werden auf der Uhlenhaus Web-Seite gepflegt:

<http://www.uhlenhaus.de/tagesklinik/tagesklinik-bartmannshagen/>