

Better Together

Gruppenangebote für Kinder und
Jugendliche psychisch belasteter Eltern



Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche psychisch belasteter Eltern

In vielen Familien treten psychische Belastungen oder Erkrankungen auf. Oft ist es den betroffenen Erwachsenen unangenehm, über ihre Depressionen, Ängste, Abhängigkeiten von Suchtmitteln, Zwängen, Psychosen mit ihren Kindern zu reden.

Es wird versucht, diese Erkrankungen zu tabuisieren, nichts nach außen dringen zu lassen. Das stellt natürlich für die betroffenen Kinder und Jugendlichen eine große Schwierigkeit dar, merken sie doch, dass in ihrer Familie etwas anders ist als zum Beispiel bei Klassenkameraden, Verwandten, Freunden.

Plötzlich ist alles anders.

Aus der liebevollen Zuwendung der Mutter wird ein Rückzug aus dem Alltag. Der Vater verlässt das Bett nicht mehr, es wird nur noch geputzt und es darf niemand mehr nach Hause, in die Wohnung mitgebracht werden Die Kinder verstehen nicht, warum sich Mutter oder Vater an bestimmten Tagen oder über Wochen oder Monate so verhalten. Warum sie in dieser Zeit weniger Aufmerksamkeit erhalten als sie benötigen. Kinder und Jugendliche wissen nicht, wie sie mit dieser Situation umgehen sollen. Sie erleben ein Wechselbad der Gefühle und können sich mit ihren Ängsten und Sorgen an Niemanden wenden. Sie erleben Trauer, Wut und Hilflosigkeit. Es kommt vor, dass sie die Schuld für diese schwierigen Situationen bei sich selbst suchen, dass sie die Versagerrolle in der Familie übernehmen, sich als Partnerersatz sehen und Erziehungsverantwortung für jüngere Geschwister übernehmen.

In diesen Momenten hilft es, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, einen Gesprächspartner zu haben, der Ähnliches erlebt hat und Antworten zu bekommen.

Gemeinsame Aktivitäten mit anderen Kindern und Jugendlichen helfen, die oft selbst gewählte Isolation zu durchbrechen, Abwechslung im Alltag und Unterstützung zu erfahren, mit dieser ganz besonderen Situation umzugehen.

In und mit der Gruppe ist es leichter:

Die Kinder und Jugendlichen können sich in der Gruppe austauschen und erfahren, dass sie nicht alleine sind. Sie haben einen festen und verlässlichen Rahmen mit klaren Strukturen und Regeln. Sie können über die Erkrankungen Fragen stellen, darüber sprechen, was sie belastet und was ihnen helfen kann. Die Gruppe stärkt die Widerstandskraft der Kinder und Jugendlichen und erhöht ihr Selbstwertgefühl. Sie können, gestärkt durch die Zugehörigkeit zur Gruppe und mit Unterstützung einzelner Mitglieder der Gruppe, auch wieder selbstsicherer und selbständiger an kulturellen, sportlichen oder sozialen Angeboten in ihrem Umfeld teilnehmen.

Die Kinder und Jugendlichen erfahren in der Gruppe:

- Die eigene und die Situation der Eltern zu verstehen und einzuschätzen
- Dass sie keine Schuld an der gegenwärtigen Situation trifft
- Wie sie mit schwierigen Situationen umgehen können
- Spaß und Freude im Alltag zu haben und unbeschwerte Kinder und Jugendliche zu sein

Die Uhlenhaus SOZIAL gmbH bietet ab sofort hierfür ein neues Kursangebot an. Wir nennen es **Better Together**

Ein Anmeldung ist jederzeit möglich.

Kursangebot **Better Together**

Wann:

14-tägig im Wechsel für Kinder und Jugendliche

Wo:

in den Räumlichkeiten der
Uhlenhaus SOZIAL gGmbH
Maxim-Gorki-Straße 32
18435 Stralsund

Gruppen:

bis 6 Kinder zwischen 6 und 10 Jahren
Jugendliche zwischen 11 und 14 / 15 und
18 Jahren

Ablauf:

in den **90min** finden Bewegungs-/Kreativ-angebote statt die durch eine Heilpädagogin geleitet werden. Wissensvermittlung zum Thema psychischer Erkrankungen und individuelle Gespräche mit den Kindern und Jugendlichen runden das Treffen ab.

Anmeldung:

Mo-Fr. 8:00-17:00 Uhr

Tel.: 0176 21817167

E-Mail: i.sasse@uhlenhaus.de

UHLENHAUS
Sozialdienst



Maxim-Gorki-Straße 32
18435 Stralsund

Tel.: 03831 35 66 99

E-Mail: sozialdienst@uhlenhaus.de

www.uhlenhaus.de